



I Jornada-Fira de Salut Comunitària d'Atenció Primària de Mallorca **FISCAP**

Divendres, 2 de juny 2023

Espai:

Pati Quarter General Luque – Museu del Calçat Inca

<https://goo.gl/maps/X4YmR17xHDcGaAL77>

Hora: de 13.00 a 14.30 h

Tallers simultanis (aules pendent de confirmar) Pendent acreditació

Cada assistent a la Jornada-Fira només es pot apuntar a un taller

Taller 1: Taller sobre les habilitats per a la vida

Docents: Yolanda Càceres Teijeiro i M. Clara Vidal Thomàs. Infermeres Especialistes en Infermeria Familiar i Comunitària. Comissió Tècnica de Promoció, Educació per a la Salut i Activitats Comunitàries de la GAPM.

Objectiu: Promoure i practicar l'enfocament de les habilitats per a la vida de l'OMS, des d'un enfocament de ciutadania global.

Objectius específics: Sensibilitzar sobre les actuacions basades en el model d'habilitats per a la vida en la transformació social i la prevenció de problemes psicosocials. Introduir el model d'habilitats per la vida de la OMS i les tècniques per la seva aplicació en l'actuació de les persones involucrades en la promoció de la salut.

Contingut:

- Mapa conceptual de les habilitats per a la vida
 - Model de l'OMS
 - Àrees d'eficàcia
 - Característiques principals
- Les 10 habilitats per a la vida
- Criteris d'aplicació de l'enfocament de les habilitats per la vida
 - Aplicació de les Habilitats per la vida en el procés de socialització
 - Metodologia

I Jornada-Fira de Salut Comunitària d'Atenció Primària de Mallorca FISCAP

IB
CONSELLERIA
DE SALUT I CONSUM
GERÈNCIA D'ATENCIÓ
PRIMÀRIA MALLORCA



Taller 2: Taller d'introducció a la metodologia d'acció comunitària

Docents: Catalina Núñez Jiménez. Metgessa, tècnica de salut pública del servei de Promoció de la Salut de la Direcció General de Salut Pública i Participació (DGSPiP). Coordinadora del Programa d'Activitats Comunitàries d'Atenció Primària (PACAP) de les Illes Balears i del grup de formació del PACAP estatal. Experta en promoció de la salut (EASP). Formadora en temes de salut comunitària. Docent del màster universitari Salut i Comunitat de la Universitat de Manresa.

Trini Planas Juan. Infermera, tècnica de salut del servei de Promoció de la Salut de la DGSPiP. Membre del grup PACAP de les Illes Balears. Formació en salut comunitària. Docent del màster universitari Salut i Comunitat de la Universitat de Manresa.

Objectiu: Facilitar l'adquisició de coneixements, habilitats i actituds per a l'acció comunitària.

Objectius específics: Reflexionar sobre els conceptes de salut comunitària, acció comunitària i orientació comunitària. Conèixer les diferents metodologies de l'acció comunitària.

Contingut:

- Salut comunitària. Nivells d'orientació comunitària
- Nivell 3 d'orientació comunitària
- Metodologies per treballar l'acció comunitària
- Fases del procés. Eina Salut

I Jornada-Fira de Salut Comunitària d'Atenció Primària de Mallorca FISCAP

IB
CONSELLERIA
DE SALUT I CONSUM
GERÈNCIA D'ATENCIÓ
PRIMÀRIA MALLORCA



Taller 3: Taller sobre reunions efectives i saludables

Docent: Xavier Moya Melero. Psicopedagog i facilitador. *Bauma Altres Perspectives*, cooperativa que treballa acompanyant equips i comunitats per desenvolupar cultures organitzatives més diverses, obertes i amb habilitats per enfrontar-se amb la complexitat i el conflicte.

Objectiu: Contribuir a la cultura de les reunions com espais transformadors que aprofitin la riquesa de la diversitat de les persones que hi participen.

Objectius específics: Entendre les reunions amb lògica de procés. Aportar propostes senzilles per reduir les dificultats més comunes.

Contingut:

- El context de les reunions
- Dificultats comunes
- Tipus de reunions
- Abans, durant i després



I Jornada-Fira de Salut Comunitària d'Atenció Primària de Mallorca FISCAP

Taller 4: Entrenant-nos per a augmentar el benestar de la comunitat

Docent: Carmen Zarzosa Merino. Infermera Especialista en Atenció Familiar i Comunitària. Terapeuta en Moviment expressiu i Tècniques corporals. Risoterapeuta. *Coaching* lúdic i dinamització de grups. Formació en teràpia corporal integrativa.

Objectiu: Millorar les habilitats dels participants per a contribuir a la millora del benestar de les persones i de la comunitat a través de tècniques de cohesió de grup, fent progressar el treball col·laboratiu de la comunitat.

Objectius específics: Augmentar l'apreciació de les habilitats interpersonals i els vincles amb la comunitat mitjançant tècniques com la música, el moviment i els jocs d'expressió. Facilitar la cohesió dels grups i la seva motivació per un treball més efectiu. Contribuir a millorar la comunicació assertiva i el treball col·laboratiu. Afavorir una visió positiva i creativa pel treball comunitari

Contingut:

- Escolta activa grupal
- Assertivitat i respecte dels límits personals
- Comunicació no verbal
- Entrenament en treball col·laboratiu des del lúdic

Per a qualsevol informació podeu contactar amb:

gapm.ct_pieps_ac@ibsalut.es